

Module ‘Veilig Verder’

*Een psycho-educatieve module over risicotaxatie voor patiënten in
een forensische setting*



Waar komt de training vandaan?

Waar komt de training vandaan?

De oorspronkelijke module is ontwikkeld door A. Horstead, forensisch psycholoog in het Farmfield Hospital, onderdeel van de Priory Group in Engeland (2013).

Huidige training

We zijn vorig jaar begonnen met het aanpassen van de training. In Engeland wordt niet met dezelfde risicotaxatie-instrumenten gewerkt en ook gebruiken zij andere termen en huisregels.

We hebben een werkbezoek aan de Woenselse Poort gebracht om kennis te maken met de HKT-Spin app.

Waarom?

Binnen de klinische forensische zorg gebruiken wij risicotaxatie instrumenten.

- ▶ HKT-R (Historische, Klinische en Toekomstige- Revisie) voor de beoordeling van de risico's op toekomstig gewelddadig gedrag op de lange termijn.
- ▶ Start (De Short Term Assessment of Risk and Treatability) voor de beoordeling van risico's op de korte termijn.

Cliënten binnen de klinieken worden meestal niet betrokken bij het invullen van hun risicotaxatie. Zij krijgen vaak alleen de uitslag te horen.

Doel

- ▶ Met deze training willen wij cliënten inzicht geven in risicotaxatie en inzichtelijk voor hen maken hoe deze ondersteunend kan zijn bij behandeling en re-integratie.
- ▶ Cliënten vullen hun eigen Start en HKT-R in, met daaruit voorkomende actieplannen.
- ▶ Er is aandacht voor de risico's, in de module kwetsbaarheden genoemd, maar ook voor de kwaliteiten van cliënten.

Doelgroep

Voor deze training hebben cliënten de volgende vaardigheden nodig of moeten open staan om deze te ontwikkelen:

- Deel nemen aan een brainstormsessie;
- Plannen en doelen opstellen;
- Standpunten van hunzelf en anderen kunnen verwoorden en overwegen.

Binnen de training wordt gebruik gemaakt van de kracht van herhaling.

Opbouw

- ▶ De training bestaat uit 8 sessies.
- ▶ Elke sessie duurt een uur en wordt wekelijks gegeven.
- ▶ Het betreft een gesloten groep met ca. 8 cliënten.
- ▶ De training wordt gegeven voor 1 behandelaar en 2 FPW-ers.
- ▶ Op dit moment worden cliënten met een LVB en met zedenproblematiek van de training uitgesloten, hier wordt nog aan gewerkt. Een aangepaste module voor cliënten met een LVB is in ontwikkeling.

Sessie 1: Wat is veiligheidsplanning?

- ▶ Bespreken van groepsregels.
- ▶ Het concept van veiligheidsplanning introduceren en uitleggen.
- ▶ Het concept van risico introduceren en uitleggen.
- ▶ Verschillende soorten risico's verkennen.
- ▶ Verkennen wat risicobeoordeling is.
- ▶ Verkennen en uitleggen waarom risico's beoordelen van belang is.

Sessie 2: Hoe wordt risico beoordeeld?

- ▶ Verkennen hoe risico's worden beoordeeld.
- ▶ Oefenen met het beoordelen van risico's.
- ▶ De START/HKT-r introduceren.

Sessie 3: Kennismaken met de HKT-spin

- ▶ Invullen HKT-Spin middels een casus.
- ▶ Inzicht krijgen in de risicogebieden.

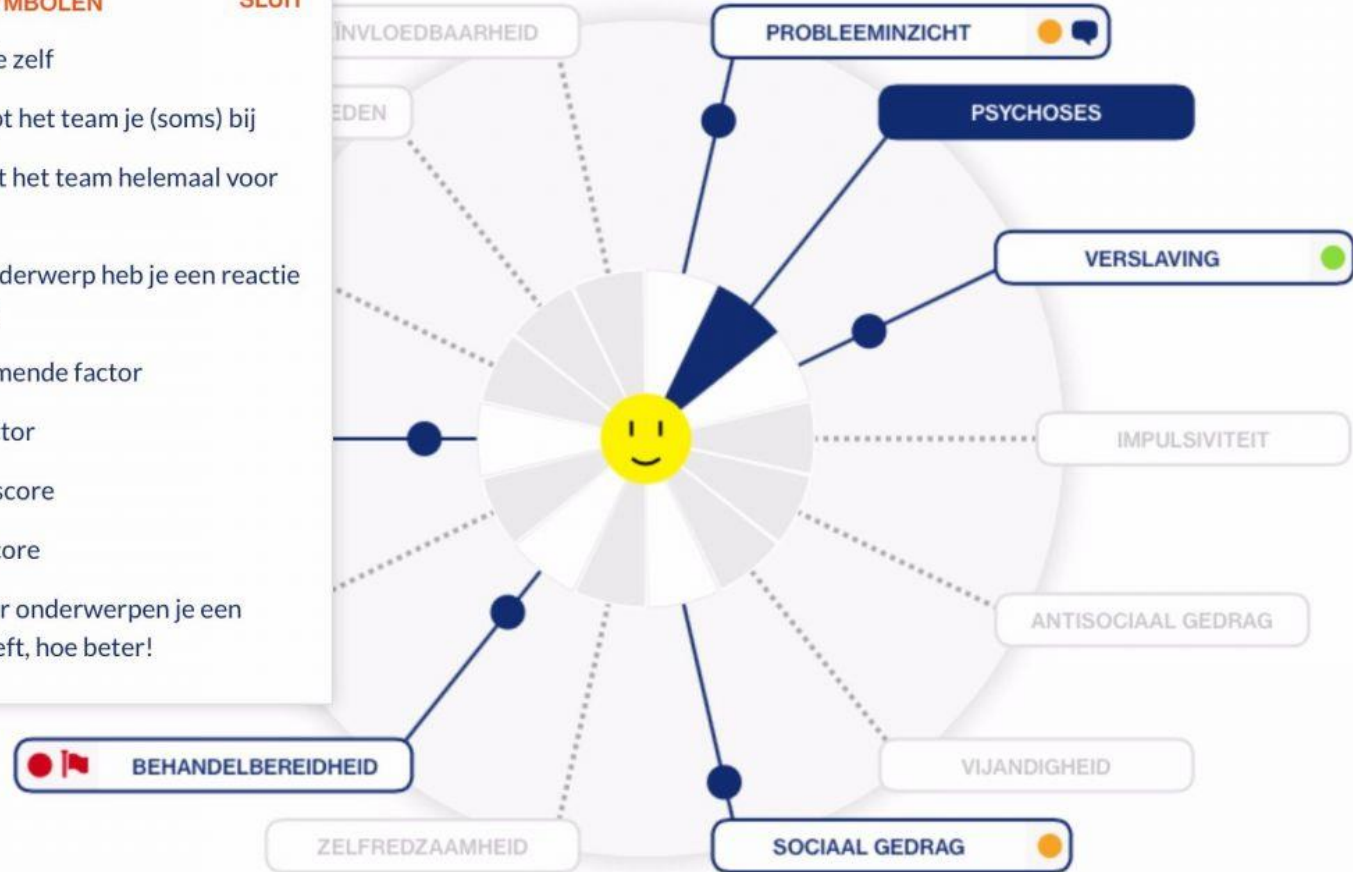
Sessie 4: Invullen van de HKT-spin

- ▶ Invullen HKT-Spin.
- ▶ Afsluiten HKT spin.

- *Korte demonstratie HKT-spin: www.hktspin.nl*

UITLEG SYMBOLEN **SLUIT**

-  Dit doe je zelf
-  Hier helpt het team je (soms) bij
-  Dit regelt het team helemaal voor je
-  Bij dit onderwerp heb je een reactie ingevuld
-  Beschermende factor
-  Risicofactor
-  Huidige score
-  Vorige score
-  Hoe meer onderwerpen je een score geeft, hoe beter!



Wil je een reactie of opmerking plaatsen?

 **SUGGESTIES**

Sessie 5: START

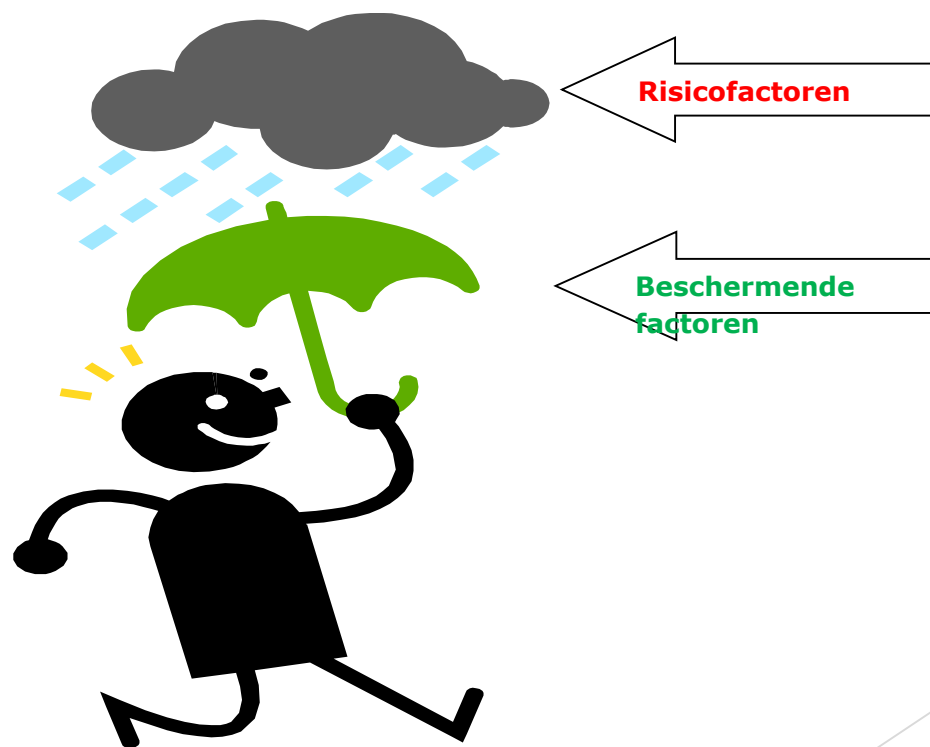
- ▶ Uitleg geven over het invullen van een START.
- ▶ Oefen met het invullen van de START middels een casus.

Sessie 6: Oefenen met de START deel 2

- ▶ Het tot nu toe besproken materiaal samenvatten.
- ▶ Elk groepslid moet het eerste deel (de risico's/ kwetsbaarheden) van zijn of haar eigen START invullen.

Sessie 7: Oefenen met de START deel 3

- ▶ Beschermende factoren introduceren en verkennen.
- ▶ Het maken van een persoonlijk plan op een risicofactor.



Persoonlijk Plan

Risico's uit de start:	Uit welke items vanuit de START blijkt dit?	Wat kan ik doen om het risico te verminderen?	Wat kunnen anderen doen?
Mijn beschermende factoren:			

Sessie 8: Afronding

- ▶ Persoonlijk plan doornemen.
- ▶ Cliënten hebben nog de mogelijkheid vragen te stellen.
- ▶ Evaluatie training