

De kracht van het systeem bij jong volwassenen

• Teylingereind/Hartelborgt/SJI/ MDFT International

Kees Mos, Christiano, Madgery
28 januari 2020

Project KFZ/J: doorontwikkeling systeem-/gezinstherapie (MDFT) voor 18+

- is systeem-/gezinstherapie (MDFT) wel nodig en mogelijk bij 18+?
- wat zijn dan aanpassingen?

“Don’t talk about me, without me”

“No decision about me, without me”

Vandaag

Met elkaar in discussie over enkele bevindingen

18 jaar

Volwassen worden is proces:

- Lichamelijk
- Cognitief
- Sociaal-emotioneel

De jong volwassene

- Piek criminaliteit rond 18^e-21^e jaar
- Veel psychiatrische stoornissen ontstaan rond 18^e jaar (75% voor 25^e)
- Jongeren blijven langer thuiswonen (ook die uit JJI's)
- Discontinuïteit in zorg van adolescentie naar volwassenheid/bijna geen erkende interventies, terwijl wel nodig is
- Daar waar het systeem vanuit de instanties voor deze leeftijd vanwege de kwetsbaarheid het meest sterk zou moeten zijn, is het juist het meest zwak

De Jong volwassenen: periode van transitie

- Toewerken naar zelfstandigheid: carrièreplanning en beroepskeuze (wonen/werk)
- Veranderende relaties met familie en leeftijdsgenoten -->> meer intieme/romantische relaties
- Door veranderende relaties meer ruimte voor zelfreflectie
- JOVO is leeftijd van werken aan identiteit, meer autonomie en ook mogelijkheden/ potentieel, maar ook van instabiliteit, kwetsbaarheid en 'er-tussen-in'-voelen

Belangrijke thema's bij doorontwikkeling systeemtherapie

- Zelfonderzoek in context van veranderende relaties met familie en vrienden
- Groter potentieel voor individuele reflectie
- Romantische relaties
- Hoe bouwen aan nieuwe relatie ouder-jovo
- Voor ouders: van regels naar meer afspraken
- Carriereplanning en werk

Uitdaging

**Wel
losmaken**



**Niet
loslaten**

Wel losmaken – niet loslaten

- Minder afhankelijk, wel blijft steun belangrijk
- Meer ruimte voor reflectie over hoe je in relatie staat: ook voor bespreken van ‘oude pijn’
- Mogelijk ook partner betrekken

Uitdaging

**Wel
meerderjarig**



**Niet
volwassen**

Wel meerderjarig/niet volwassen

- Andere juridische titel
- Niet meer de bescherming van adolescentiefase
- Minder aanbod en moeilijkere bereikbaarheid van begeleiding/behandeling
- Je wordt door instituties gezien als volwassene en moet ineens van alles zelf doen, maar er is minder begeleiding voorhanden
- Bemoeilijken van transforensisch werken door knak tussen jeugd- en volwassendomein

Uitdaging

**Kwetsbare
fase**



**Knik in het
systeem**

Kwetsbare leeftijd–systeem instanties zwakst

- Schotten tussen jeugd- en volwassenenveld (jeugd ggz en volw ggz; JR of RN)
- Schotten tussen ‘binnen’ en ‘buiten’
- Geen/weinig erkende interventies specifiek voor 18-25 jaar

Voorwaarden JI's

- Meer kennis over 18+ voor alle medewerkers
- Toegang voor en vanzelfsprekende samenwerking met belangrijke systeemleden
- Drempels voor ouders zoveel mogelijk verlagen
- Vergroten van veerkracht en gezonde ontwikkeling
- Zorg/behandeling op maat
- No decision about me without me of don't talk about me without me

Discussie

Welke accenten en doelen zijn nog meer belangrijk bij systeemtherapie voor 18 – 25 jaar?